

मगरमच्छ
अपनी जीभ बाहर नहीं
निकाल सकते।



चमगादड़
एकमात्र स्तनधारी हैं
जो उड़ सकते हैं।

प्रयोगशाला शिक्षक बन चमकाएं अपना करियर

कौन होता है प्रयोगशाला शिक्षक

प्रयोगशाला टीचर उच्च कक्षाओं में जो प्रयोगशाला होती है। उन प्रयोगशालाओं में अध्यापक के तौर पर प्रैक्टिकल करवाने वाले उम्मीदवार को कहा जाता है। प्रयोगशाला टीचर उच्च कक्षाओं यानी कि 10वीं 11वीं और 12वीं कक्षाओं में जो विज्ञान वर्ग के विषयों में प्रैक्टिकल करवाने का काम करते हैं, उनको कहा जाता है। प्रयोगशाला अध्यापक लैब में विद्यार्थियों को प्रैक्टिकल करके हर चीज सिद्धांत के साथ समझाते हैं। विज्ञान विषय में प्रैक्टिकल काफी महत्वपूर्ण होता है। विज्ञान की थ्योरी पढ़ने के साथ-साथ प्रैक्टिकल के माध्यम से उस रिप्लवशन और गतिविधि के बारे में संपूर्ण जानकारी विद्यार्थी लेते हैं और यह जानकारी देने का काम लैब टीचर करता है।

जरूरी योग्यताएं

जो विद्यार्थी प्रयोगशाला टीचर बनने का सपना देख रहे हैं। और प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए मेहनत कर रहे हैं। उन विद्यार्थियों को सबसे पहले लैब टीचर बनने के लिए जरूरी योग्यता को पूरा करना होगा योग्यता को पूरा करके ही आप प्रयोगशाला टीचर की भर्ती में आवेदन लगा सकते हैं और टीचर बनने के सपने को पूरा कर सकते हैं। प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए जरूरी योग्यता नीचे कुछ इस प्रकार से दी गई है:-
▶▶ उम्मीदवार 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग के साथ पास किया हुआ होना अनिवार्य है।
▶▶ उम्मीदवार को उच्च शिक्षा के तौर पर आगे ग्रेजुएशन और मास्टर ग्रेजुएशन करना जरूरी है।
▶▶ बीएड को डिग्री हासिल करें।

कैसे बनें

प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए विद्यार्थियों को सबसे पहले 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग के साथ पास करनी होगी। विज्ञान वर्ग के साथ जो विद्यार्थी 12 वीं कक्षा पास कर लेता है। उसको नीचे दिए गए निम्नलिखित चरणों को फॉलो करते हुए आगे बढ़ना होगा।

ग्रेजुएशन पूरा करें : 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग में पूरा कर चुके विद्यार्थी किसी भी सब्जेक्ट के साथ ग्रेजुएशन कर सकते हैं। ग्रेजुएशन विज्ञान वर्ग से संबंधित होना अनिवार्य है। ग्रेजुएशन की डिग्री न्यूनतम 50% अंक के साथ पास करना काफी महत्वपूर्ण रहता है।
बीएड की डिग्री हासिल करें : 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग में पूरा कर चुके विद्यार्थी किसी भी सब्जेक्ट के साथ ग्रेजुएशन कर सकते हैं।
मास्टर डिग्री यानी की पोस्ट ग्रेजुएशन पूरा करें : ग्रेजुएशन और बीएड को डिग्री लेने के पश्चात उम्मीदवार को पोस्ट ग्रेजुएशन की डिग्री लेनी होती है। पोस्ट ग्रेजुएशन की डिग्री लेने पर विद्यार्थी किसी भी एक विषय में मास्टर डिग्री हासिल कर लेता है और उस विषय से संबंधित प्रयोगशाला शिक्षक बनने के लिए योग्य भी हो जाता है। मास्टर डिग्री लेने वाले उम्मीदवार को अब आगे प्रयोगशाला शिक्षक

भर्ती में आवेदन करने के लिए योग्यता मिल जाती है।
प्रयोगशाला टीचर भर्ती में आवेदन करें : लैब टीचर बनने के लिए उम्मीदवार को सरकार के द्वारा नियमित तौर पर निकाले जाने वाली प्रयोगशाला टीचर भर्ती में अपना आवेदन लगाना होगा। हालांकि जो विद्यार्थी प्राइवेट विद्यालय में प्रयोगशाला टीचर बनना चाहता है। उस विद्यार्थी के लिए किसी भी भर्ती में आवेदन लगाने की जरूरत नहीं है। विद्यार्थी डिग्री कम्प्लीट करने के बाद सीधा किसी भी प्राइवेट विद्यालय में ज्वाइन होकर प्रयोगशाला टीचर पद पर कार्यरत हो सकता है। लेकिन सरकारी प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए विद्यार्थी को प्रयोगशाला टीचर भर्ती में अपना आवेदन लगाना होगा। जब विद्यार्थी प्रयोगशाला टीचर भर्ती में आवेदन लगाता है। तो विद्यार्थी को प्रयोगशाला टीचर की सेलेक्शन प्रक्रिया से गुजरते हुए इस पद को हासिल करना होता है।

फिटनी होती है सैलरी : प्राइवेट विद्यालय में प्रयोगशाला टीचर को 15,000 से 25,000 तक की सैलरी मिल जाती है। प्राइवेट विद्यालय में यह सैलरी कोई फिक्स नहीं है। उच्च स्तरीय प्राइवेट विद्यालय में प्रयोगशाला टीचर की सैलरी 50,000 तक भी हो सकती है। सरकारी प्रयोगशाला टीचर बनने के बाद उम्मीदवार को सैलरी की बात की जाए तो उम्मीदवार को शुरुआत में 40,000 तक की सैलरी मिलती है और 2 साल की अवधि पूरी होने के बाद उम्मीदवार को पहला प्रमोशन मिलता है। उसके बाद उम्मीदवार को 50,000 से 70,000 की सैलरी और ग्रेड पे के साथ-साथ अन्य कई प्रकार के सरकारी भत्ते भी मिलते हैं।

नॉलेज

हमारे भारत में किसी भी प्रकार की सरकारी नौकरी को बहुत ही ज्यादा सम्मान दिया जाता है। क्योंकि सरकारी नौकरी पाने के बाद लोगों को ऐसा लगता है, कि उन्होंने सब कुछ पा लिया है। हमारे देश के बुजुर्ग भी सरकारी नौकरी पाने वाले व्यक्ति को बहुत ज्यादा सम्मान देते हैं। इतना ही नहीं सरकारी नौकरी हासिल करने के बाद उम्मीदवार पैसा कमाने के साथ-साथ सम्मान भी बहुत अधिक कमाता है। खासतौर से हमारे आस पास अध्यापक पद काम करने वाले व्यक्ति को अच्छा सम्मान मिलता है। आज के आर्टिकल में हम आपको प्रयोगशाला टीचर कैसे बने, इसके बारे में जानकारी देंगे।

कैंसर उपचार की रीढ़ है रेडियोथेरेपी, मरीजों की आशा की किरण

जन सेवा के साथ करियर का बेहतरीन विकल्प 'रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट'

विपुल शर्मा



बीएससी इन रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजी (B.Sc in Radiotherapy Technology) जन सेवा के साथ युवाओं को करियर का बेहतरीन विकल्प उपलब्ध करवा रही है। यह तकनीक जहां कैंसर के मरीजों में आशा की किरण है, वहीं मेडिकल क्षेत्र में आगे बढ़ने वाले युवाओं को कामयाब होने के रास्ते दिखा रही है। इस क्षेत्र में करियर बनाने वाले युवाओं के लिए यह एक बेहतरीन कोर्स हो सकता है जो उनकी नौकरी को उम्मीदों को पंख दे सकता है। इसलिए युवा यह कोर्स कर अपने करियर को आसमान की बुलंदियों पर ले जा सकते हैं। आज के समय में दुनियाभर में बढ़ते कैंसर मामलों ने रेडिएशन थेरेपी की मांग को तेजी से बढ़ाया है। कैंसर के उपचार में रेडियोथेरेपी की महत्वपूर्ण भूमिका होती है और इसे सफलतापूर्वक देने वाले एक्सपर्ट रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट की आवश्यकता लगातार बढ़ती जा रही है। ऐसे में बीएससी इन रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजी कोर्स युवाओं के लिए मेडिकल क्षेत्र में एक उत्कृष्ट करियर विकल्प बन चुका है। कैंसर जैसी गंभीर बीमारी के इलाज में जहां एक ओर डॉक्टर और ऑन्कोलॉजिस्ट का योगदान अहम होता है। वहीं, रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट पद के पीछे से तकनीकी रूप से उपचार को सटीक और प्रभावी बनाते हैं। इनका कार्य रोगी के जीवन से सीधा जुड़ा होता है, इसलिए यह क्षेत्र न केवल वैज्ञानिक ज्ञान बल्कि मानवीय संवेदनाओं से भी परिपूर्ण है।

क्या है रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजी

रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट, कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों के इलाज में उपयोग की जाने वाली रेडिएशन मशीनों को ऑपरेट करते हैं। ये प्रोफेशनल्स डॉक्टरों के निर्देश पर रोगी को सटीक मात्रा में विकिरण देते हैं, जिससे ट्यूमर को नष्ट किया जा सके और स्वस्थ ऊतकों को नुकसान न पहुंचे। आज के समय में रेडिएशन तकनीक अत्याधुनिक हो चुकी है जैसे रेडिओ ट्वरक (एलआईएनएसी), बैकीथेरेपी, साइबरनाइफ और गामा नाइफ जैसी मशीनों, जिनके संचालन के लिए विशेष प्रशिक्षण आवश्यक होता है। रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट की भूमिका केवल मशीन चलाने तक सीमित नहीं होती, बल्कि वे रोगी की सुरक्षा, मशीन की मटेनेंस और रेडिएशन डोज की सटीक गणना जैसे अत्यंत संवेदनशील कार्यों में भी शामिल होते हैं।

बढ़ते कैंसर मरीजों के कारण बढ़ी डिमांड



कोर्स की ये हैं जरूरी योग्यताएं

इस कोर्स में प्रवेश के लिए छात्र को 12वीं (फिजिक्स, केमिस्ट्री, बायोलॉजी/मैथ्स) न्यूनतम 50/55% अंकों के साथ पास होना चाहिए। सरकारी संस्थानों में केवल प्रवेश परीक्षा के आधार पर ही दाखिला होता है। इसके लिए आप पहले कोचिंग भी ले सकते हैं। कई निजी संस्थान भी यह कोर्स संचालित कर रहे हैं, लेकिन छात्रों को संस्थान चुनते समय उसकी मान्यता और क्लिनिकल ट्रेनिंग सुविधा पर विशेष ध्यान देना चाहिए। इसके बाद ही संस्थान का चुनाव करें। चूंकि यह कोर्स तकनीकी और मरीजों के सीधे संपर्क से जुड़ा है, इसलिए व्यावहारिक ज्ञान इसकी सबसे बड़ी आवश्यकता है। इस पर ध्यान रखना जरूरी है।

साढ़े 4 वर्ष का डिग्री कोर्स

बीएससी इन रेडियोथेरेपी एक साढ़े 4 वर्ष का डिग्री कोर्स है, जिसमें क्लासरूम टीचिंग, लैब ट्रेनिंग और हॉस्पिटल इंटरशिप शामिल होती है। अंतिम वर्ष में विद्यार्थियों को रेडिएशन विभाग में हैंड्स-ऑन ट्रेनिंग दी जाती है, जिससे वे वास्तविक मरीजों के साथ काम करने का अनुभव प्राप्त कर सकें। कुछ संस्थानों में छात्रों को प्रोजेक्ट कार्य, केस स्टडीज और वर्कशॉप्स के माध्यम से रिसर्च का भी अवसर मिलता है। इस दौरान उन्हें न केवल तकनीकी स्किल, बल्कि रोगियों के प्रति सहानुभूति और मानसिक मजबूती जैसे गुण भी विकसित करने पर बल दिया जाता है।

काम करके मिलता सुकून

रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजी एक ऐसा क्षेत्र है, जिसमें न केवल करियर की स्थिरता और उन्नति है, बल्कि कैंसर पीड़ितों की जिंदगी को बचाने का सुकून भी शामिल है। यह विज्ञान और मानवीय सेवा का सुंदर संगम है। यदि आप मेडिकल क्षेत्र में टेक्निकल एक्सपर्ट बनने के साथ समाज सेवा का जज्बा भी रखते हैं, तो यह कोर्स आपके लिए उपयुक्त विकल्प हो सकता है। आने वाले वर्षों में जैसे-जैसे भारत में कैंसर उपचार सुविधाएं बढ़ेंगी, वैसे-वैसे रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट की भूमिका और भी महत्वपूर्ण होती जाएगी।

कैंसर के उपचार में रेडियोथेरेपी की भूमिका सबसे कारगर, B.Sc in Radiotherapy Technology कोर्स युवाओं को दे रहा करियर बनाने का शानदार मौका

कोर्स करने के लिए प्रमुख संस्थान

- पी.जी.आई.एम.एस. रोहतक (पंडित भगवत दयाल शर्मा पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, रोहतक)
- पी.जी.आई. वंडीगढ़ (पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एजुकेशन एंड रिसर्च, वंडीगढ़)
- एस.एम.एस. जयपुर (सवाई मानसिंह मेडिकल कॉलेज, जयपुर)
- बी.एच.यू. वाराणसी (बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी)
- जिपमर पुडुचेरी (जवाहरलाल इंस्टीट्यूट ऑफ पोस्टग्रेजुएट मेडिकल एजुकेशन एंड रिसर्च, पुडुचेरी)
- एम्स दिल्ली (अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली)
- सी.एम.सी. वेल्लोर (किश्चियन मेडिकल कॉलेज, वेल्लोर) (नोट : इन संस्थानों से डिग्री प्राप्त करने वाले छात्र देश-विदेश में उच्च पदों पर कार्यरत हैं और रेडिएशन ऑन्कोलॉजी के क्षेत्र में भारत की पहचान बना रहे हैं।)

यह मिल सकता है वेतन

शुरुआत में रेडियोथेरेपी टेक्नोलॉजिस्ट का वेतन 30,000 रुपये से 45,000 रुपये प्रतिमाह तक हो सकता है। अनुभव के साथ और सरकारी अस्पतालों या प्रतिष्ठित संस्थानों में यह वेतन 60,000 रुपये से 80,000 रुपये प्रति माह तक भी पहुंच सकता है। विदेशों में यह प्रोफेशन और भी अधिक सम्मानजनक और उच्च वेतन वाला माना जाता है। साथ ही, जैसे-जैसे नई तकनीकें आ रही हैं जैसे आईएमआरटी-तीवरात मॉड्युलेटेड रेडिएशन थेरेपी, आईजीआरटी-इमेज गाइडेड रेडिएशन थेरेपी, एसआरएस/एसआरटी-स्टीरियोटेक्टिक रेडियोसर्जरी/स्टीरियोटेक्टिक रेडियोथेरेपी, एसबीआरटी-स्टीरियोटेक्टिक बॉडी रेडिएशन थेरेपी आदि इस क्षेत्र में विशेषज्ञता रखने वालों की मांग और बढ़ रही है। निजी स्वास्थ्य संस्थान अब योग्य रेडिएशन टेक्नोलॉजिस्ट को आकर्षक वेतन पैकेज दे रहे हैं।

यहां नौकरी के अवसर

- रेडियोथेरेपी कोर्स के बाद छात्र निम्न संस्थानों में नौकरी कर सकते हैं।
- ▶▶ कैंसर स्पेशलिटी हॉस्पिटल्स
 - ▶▶ मेडिकल कॉलेज व रिसर्च सेंटर
 - ▶▶ प्राइवेट डायग्नोस्टिक और रेडिएशन यूनिट्स
 - ▶▶ सरकारी अस्पतालों और स्वास्थ्य मिशन कार्यक्रमों के तहत
 - ▶▶ अंतरराष्ट्रीय हेल्थकेयर संगठनों में
 - ▶▶ इसके अतिरिक्त, अनुभवी टेक्नोलॉजिस्ट रिसर्च, हेल्थ एजुकेशन, मेडिकल इतिवपमेंट कंपनियों या हेल्थ मैनेजमेंट जैसे क्षेत्रों में भी अपना करियर बना सकते हैं।

हर नया दिन आपको सपनों को हकीकत में बदलने, बाधाओं को पार करने का देता मौका



छात्र जीवन एक ऐसी यात्रा है जो चुनौतियों, अवसरों और भविष्य को आकार देने वाले पलों से भरी होती है। हर नया दिन आपके सपनों को हकीकत में बदलने, बाधाओं को पार करने और सफलता की ओर बढ़ने का एक मौका देता है। यह पल आपके लिए है अपनी ऊर्जा को संजोने, अपने मन को एकाग्र करने और अपनी रचनात्मकता को प्रज्वलित करने का समय। यह व्याकुलता का नहीं, बल्कि दृढ़ निश्चय का समय है वर्तमान को थामने और उज्वल भविष्य को गढ़ने का अवसर। छात्रों को अवसर पढ़ाई, व्यक्तिगत विकास और तेजी से बदलती दुनिया की अपेक्षाओं के बीच संतुलन बनाने का भारी दबाव झेलना पड़ता है। हतोत्साहित होना या अपने लक्ष्यों से भटक जाना स्वाभाविक लग सकता है। लेकिन हर सुबह, हर बीतता क्षण, आपके सपनों के प्रति फिर से समर्पित होने का आह्वान है।

मोटिवेशनल डॉ. दिव्या तंवर

दिन के ये शुरुआती पल रचनात्मकता और मेहनत के लिए एक खुला केनवास हैं। सोशल मीडिया, आत्म-संदेह या आलस्य जैसे व्याकुलताओं के आगे झुकने के बजाय, इस समय को अपनी प्रेरणा को बढ़ाने और अपनी ऊर्जा को सार्थक कार्यों में लगाने के लिए उपयोग करें। जैसा कि एक प्रेरक हिंदी कथन कहता है कि सुबह का यह पल तुम्हारा है। मेहनत और सपनों के साथ आगे बढ़ो, क्योंकि हर कदम तुम्हें तुम्हारे लक्ष्य के करीब ले जाता है। यह उद्घरण इस पल को थामने के सार को दर्शाता है। सुबह का यह समय, जब दुनिया संभावनाओं से भरी जाग रही होती है, आपके लिए एक नई शुरुआत है। आपकी मेहनत, आपके प्रिय सपनों के साथ मिलकर, आपको आगे बढ़ा सकती है। चाहे आप परीक्षा की तैयारी कर रहे हों, किसी प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हों, या अपनी रुचियों को खोज रहे हों, यह वह समय है जब आपको पूरे उद्देश्य के साथ कार्य करना है। रचनात्मकता एक छात्र के रूप में आपकी सबसे बड़ी ताकत है। यह केवल किताबी ज्ञान या तथ्यों को रटने तक सीमित नहीं है, यह नए दृष्टिकोण अपनाने, अनोखे समाधान खोजने और चुनौतियों को रचनात्मक ढंग से हल करने के बारे में है। लेकिन व्याकुलताएं रचनात्मकता की सबसे बड़ी दुश्मन हैं। वे आपका ध्यान भटकाती हैं और उस ऊर्जा को कमजोर करती हैं जिसे आप सीखने और विकास में निवेश कर सकते हैं। अपने लक्ष्यों को क्षणिक प्रलोभनों से ऊपर रखकर, आप अपने भविष्य को आकार देने की शक्ति को फिर से हासिल करते हैं। इस पल का अधिकतम लाभ उठाने के लिए, छोटे-छोटे, सोचे-समझे कदमों से शुरुआत करें। दिन के लिए स्पष्ट और प्राप्य लक्ष्य बनाएं, अपने कार्यों को छोटे हिस्सों में बांटें और अपनी हर छोटी उपलब्धि का उत्सव मनाएं।

सोचे-समझे कदमों से करें शुरुआत

है जब आपको पूरे उद्देश्य के साथ कार्य करना है। रचनात्मकता एक छात्र के रूप में आपकी सबसे बड़ी ताकत है। यह केवल किताबी ज्ञान या तथ्यों को रटने तक सीमित नहीं है, यह नए दृष्टिकोण अपनाने, अनोखे समाधान खोजने और चुनौतियों को रचनात्मक ढंग से हल करने के बारे में है। लेकिन व्याकुलताएं रचनात्मकता की सबसे बड़ी दुश्मन हैं। वे आपका ध्यान भटकाती हैं और उस ऊर्जा को कमजोर करती हैं जिसे आप सीखने और विकास में निवेश कर सकते हैं। अपने लक्ष्यों को क्षणिक प्रलोभनों से ऊपर रखकर, आप अपने भविष्य को आकार देने की शक्ति को फिर से हासिल करते हैं। इस पल का अधिकतम लाभ उठाने के लिए, छोटे-छोटे, सोचे-समझे कदमों से शुरुआत करें। दिन के लिए स्पष्ट और प्राप्य लक्ष्य बनाएं, अपने कार्यों को छोटे हिस्सों में बांटें और अपनी हर छोटी उपलब्धि का उत्सव मनाएं।

हर सफल व्यक्ति एक छात्र

अपने चारों ओर सकारात्मकता लाएं - चाहे वह प्रेरक दोस्त हों, मार्गदर्शक शिक्षक हों, या एक शांत स्थान जो आपके विचारों को उड़ान दे। याद रखें, हर सफल व्यक्ति कभी एक छात्र था, जिसने हार नहीं मानी, जिसने सुविधा के बजाय संघर्ष को चुना, और जिसने हर चुनौती को एक अवसर के रूप में देखा। सुबह का यह समय आपके सपनों के प्रति आपके प्रतिबद्धता का प्रतीक बने। दुनिया आपके अनोखे योगदान, आपके विचारों और आपकी दृढ़ता की प्रतीक्षा कर रही है। इस पल को अपनाएं, अपनी रचनात्मकता को प्रज्वलित करें और अपने लक्ष्यों की ओर साहसपूर्वक कदम बढ़ाएं। एक छात्र के रूप में आपकी यात्रा केवल मंजिल तक पहुंचने की नहीं है यह उस रास्ते में अपने सर्वश्रेष्ठ स्वस्व को खोजने की है। तो, उठें, कर्म करें और हर क्षण को अमूल्य बनाएं।

खुद पर भरोसा करो, क्योंकि तुम्हारी ताकत तुम्हारे भीतर छिपी है

आत्मविश्वास सफलता की नींव है। यह उद्घरण छात्रों को अपनी आंतरिक शक्ति को पहचानने और उसका उपयोग करने के लिए प्रेरित करता है। जब आप खुद पर विश्वास करते हैं, तो कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं लगता। छात्र जीवन एक ऐसी अवस्था है जहां हर दिन एक नया सबक लाता है। इन प्रेरणादायक उद्धरणों को अपने साथी बनाएं और हर चुनौती को एक अवसर के रूप में देखें। जैसा कि पहले उद्धरण में कहा गया, 'सुबह का यह पल तुम्हारा है। मेहनत और सपनों के साथ आगे बढ़ो, क्योंकि हर कदम तुम्हें तुम्हारे लक्ष्य के करीब ले जाता है।' इस पल को थामें, अपने भीतर की रचनात्मकता और जुनून को जगाएं, और अपने सपनों की ओर बढ़ते रहें। आपमें वह शक्ति है जो आपको दुनिया की ऊंचाइयों तक ले जा सकती है बस उस पर विश्वास करें और कदम बढ़ाएं।

सामान्य ज्ञान

- यंग प्रत्यास्थता गुणांक का एसआई मात्रक है (ए) डाइन/सेमी (बी) न्यूटन/मी (सी) न्यूटन/मी² (डी) मी²/से
- निम्नलिखित युग्मों में से कौन भौतिक राशियों के सामान्य विन्मीय युग्म नहीं है? (ए) बल एवं दबाव (बी) कार्य एवं ऊर्जा (सी) आवेग एवं संवेग (डी) भार एवं बल
- एक खगोलीय इकाई संबंधित है - (ए) सूर्य एवं पृथ्वी के बीच की दूरी से (बी) चन्द्रमा एवं पृथ्वी के बीच की दूरी से (सी) सूर्य, चन्द्रमा के बीच की दूरी से (डी) उपरोक्त में से कोई नहीं
- निम्नलिखित में से कौन-सी अविमीय राशि है? (ए) विकृति (बी) श्यानता गुणांक (सी) गैस नियतांक
- प्लांक नियतांक (डी) निम्नलिखित में से कौन एक सदिश राशी नहीं है (ए) संवेग (बी) वेग (सी) कोणीय वेग (डी) द्रव्यमान
- अदिश राशी है (ए) ऊर्जा (बी) बल आघूर्ण (सी) संवेग (डी) उपरोक्त सभी
- निम्नलिखित में से कौन सी एक सदिश राशी है (ए) संवेग (बी) दबाव (सी) ऊर्जा (डी) कार्य
- निम्नलिखित में से कौन सी राशी सदिश नहीं है (ए) विस्थापन (बी) वेग (सी) बल (डी) आयतन

कलायत में नगर पालिका के गली निर्माण पर उठे सवाल

टो वॉल न सीवरेज मेनहॉल गली में पानी निकासी भी नहीं

किसान और मजदूर तबके के लोगों ने एकजुट होकर रुकवाया निर्माण



कलायत में अधर में लटका गली निर्माण व नगर पालिका की लापरवाही को लेकर दी गई शिकायत की प्रति दिखाते बीरमाल राणा।



हरिभूमि न्यूज ▶▶ कलायत

कलायत में पुराने बाग के पास स्थित सैनी कालोनी से सटे आवासीय क्षेत्र में लाखों रुपए की गली निर्माण योजना के नाम पर नगर पालिका प्रशासन लीपापोती करने का मामला सामने आया है। आवासीय कॉलोनी में गली निर्माण को लेकर पारदर्शिता और गुणवत्ता पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। कहीं न कहीं लोगों के भारी विरोध के चलते नगर पालिका ने आखिरकार निर्माण बंद कर दिया है। इस संबंध में समाजसेवी बीरमाल राणा ने सीएम विंडो के साथ-साथ नगर पालिका सचिव

कारवाई के निर्देश दिए

नगर पालिका सचिव पवन कुमार के अनुसार इस संबंध में दी गई शिकायत पर सजाजित लेते हुए तकनीकी टीम को कार्यवाही के निर्देश दिए गए हैं। पालिका प्रशासन का लक्ष्य पारदर्शिता एवं गतिशीलता एवं निर्माण-विकास कार्य पूरे करवाना है।

कारवाई के निर्देश दिए

नगर पालिका सचिव पवन कुमार के अनुसार इस संबंध में दी गई शिकायत पर सजाजित लेते हुए तकनीकी टीम को कार्यवाही के निर्देश दिए गए हैं। पालिका प्रशासन का लक्ष्य पारदर्शिता एवं गतिशीलता एवं निर्माण-विकास कार्य पूरे करवाना है।

कर्मों आज करेंगे ऑनलाइन कार्यक्रमों का बहिष्कार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नरवाना

बहुउद्देशीय स्वास्थ्य कर्मचारी एसोसिएशन द्वारा शनिवार से स्वास्थ्य विभाग में फीलड व शहरी स्तर पर किए जाने वाले सभी ऑनलाइन कार्यों का बहिष्कार किया जाएगा। कर्मचारियों ने अपनी मांगों और नाराजगी को लेकर सिविल सर्जन को पहले ही ज्ञापन सौंप दिया था। एसोसिएशन को राज्य उपप्रधान सुदेश कुमार, जिला प्रधान प्रदीप लाठर, सचिव गुरनाम सिंह ने बताया कि एसोसिएशन द्वारा बार-बार उच्च अधिकारियों को पत्र लिखने के बावजूद भी कुछ अधिकारियों द्वारा इंटरनेट युक्त लैपटॉप आदि उपलब्ध करवाने की बजाय कर्मचारियों को स्वास्थ्य कार्यक्रम की रिपोर्ट हेतु अपने निजी मोबाइल पर एप डाउनलोड करने पर बाध्य किया जा रहा है और कुछ अधिकारी अपने निजी स्वार्थ के लिए सरकार को गुमराह करके

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के तहत कार्यक्रम का किया आयोजन



गांव बीर बांगड़ में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद महिलाएं।

राजौड़। राजौड़ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के अंतर्गत आने वाले उप स्वास्थ्य केंद्र बीर बांगड़ में बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य समाज में बेटीवों की सुरक्षा और शिक्षा के महत्व पर लोगों को जागरूक करना रहा। कार्यक्रम में उप स्वास्थ्य केंद्र स्वास्थ्य कर्मी रामनिवास चंद्रकला व सीमा मौजूद रहे और वहां पर मौजूद बेटीवों महिलाओं आंगनवाड़ी वर्कर आशा वर्करों को संबोधित किया। उन्होंने बताया कि यह अभियान 22 जनवरी 2015 को शुरू किया गया था जिसका मुख्य उद्देश्य बाल लिंगानुपात को सुधारना, लड़कियों को समान अवसर देना, समाज में बेटीवों के प्रति सकारात्मक सोच विकसित करना है। स्वास्थ्य कर्मी चंद्रकला व सीमा ने सभी महिलाओं बेटीवों, आशा वर्करों को बेटीवों की सुरक्षा व शिक्षा में सहयोग करने की शपथ दिलाई। इस दौरान आंगनवाड़ी वर्कर सुमन देवी, उर्मिला, संगीता आशा वर्कर मंगोज कुमारी, सीमा देवी, सुदेश, कमलेश, सविता व गांव की महिलाएं मौजूद रहीं।

खबर संक्षेप

सीएम विंडो एमिनेंट पर्सन कपिल ने किया शिकायतों का निपटारा

राजौड़। राजौड़ खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी कार्यालय में सीएम विंडो एमिनेंट पर्सन कपिल दीक्षित की मौजूदगी में सीएम विंडो से संबंधित शिकायतों का निपटारा किया गया। मौके पर 20 के लगभग शिकायतें आईं जिनको अधिकारियों के संज्ञान में लाकर लगभग 8 शिकायतों का मौके पर समाधान करवाया गया। इस दौरान जिला उपाध्यक्ष जंगीर सिसला, मंडल अध्यक्ष अनिल मलिक, जिला उपाध्यक्ष युवा मोर्चा कमल राणा, मंडल महामंत्री लोकेश राणा, भाजपा वरिष्ठ नेता महेंद्र शर्मा, पार्षद कर्मपाल राणा, मंडल कोषाध्यक्ष विरेन्द्र राणा, सतपाल शर्मा आदि मुख्य रूप से मौजूद रहे।

मारपीट में युवक घायल

कैथल। पुंडरी खंड के गांव मोहना में हुई मारपीट में एक युवक घायल हो गया। उसे अस्पताल में दाखिल करवाया गया है। गांव मोहना के संजय कुमार ने पुंडरी पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 22 अक्टूबर को रात के करीब 10:00 बजे गांव के ही गुलाब, छोट्ट, कांटी, सागर, अशु ने अपने चार-पांच अन्य साथियों के साथ मिलकर चाकू, गंडासी और तलवारों से हमला करते हुए उसके 18 वर्षीय बेटे विशाल को घायल कर दिया। बाद में आरोपी मौके से फरार हो गए। जांच अधिकारी सब इंस्पेक्टर संजय ने बताया कि पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

अवैध अफीम और शराब बरामदगी मामले में आरोपी बलबीर सिंह बरी

गवाहों के बयानों में विरोध, स्वतंत्र गवाह न शामिल करने पर कोर्ट ने जताई आपत्ति

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कैथल

कैथल की एनडीपीएस स्पेशल कोर्ट ने 50 ग्राम अफीम और 5 बोतल अवैध शराब बरामदगी के एक मामले में आरोपी बलबीर सिंह निवासी गांव खंभड़ा को बरी कर दिया है। यह मामला थाना गुहाल क्षेत्र में अगस्त 2020 में दर्ज हुआ था, जिसमें पुलिस ने आरोपी के घर

दबिश देकर प्रतिबंधित पदार्थ बरामद करने का दावा किया था। अदालत ने जांच में गम्भीर खामियों और गवाहों के परस्पर विरोधी बयानों के चलते अभियोक्ता की कहानी को अविश्वसनीय माना। सुनवाई के दौरान यह सामने आया कि पुलिस ने जिस गुप्त सूचना के आधार पर दबिश दी, उसका स्रोत स्पष्ट रूप से रिकॉर्ड में नहीं था। गवाह उप निरीक्षक बलबीर सिंह ने जिरह में कहा कि गुप्त सूचना देने वाले व्यक्ति को टवेया गाड़ी की पिछली सीट पर बैठाया गया था, जबकि सह-अन्वेषक उप निरीक्षक शुभकरण ने बयान दिया कि वह व्यक्ति बीच वाली सीट पर बैठा था। इसी प्रकार, बलबीर सिंह ने कहा कि छापेमारी के समय वह वर्दी में थे और बाकी पुलिसकर्मी सिविल में, जबकि अन्य गवाहों ने पूरी टीम को वर्दी में बताया। अदालत ने इन बयानों को "भौतिक विरोधाभास" करार दिया। इस मामले में आरोपी पक्ष की तरफ से अधिवक्ता अजय कुमार गुप्ता और अधिवक्ता अपिपत गुप्ता ने पंजी की और अदालत में तर्कसंगत रूप से यह साबित किया कि बरामदगी संदिग्ध, प्रक्रिया त्रुटिपूर्ण और गवाहियां विरोधाभासी थीं।

सड़क का निर्माण होने से वाहन चालकों को राहत

करीब 1 करोड़ 70 लाख रुपए की राशि इस सड़क के निर्माण पर खर्च हुई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ उषाना

गड़कों में तबदील हो चुकी खटकड़ से बड़ीदी तक मार्केटिंग बोर्ड द्वारा सड़क का निर्माण करने से वाहन चालकों ने राहत की सांस ली है। कई सालों से सड़क निर्माण की मांग की जा रही थी। यहां पर सड़क कम गड्डे अधिक होने से वाहन चालकों के साथ-साथ खेतों में आने-जाने वाले किसानों को भी परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। 3.70 किलोमीटर की सड़क के निर्माण पर



खटकड़ से बड़ीदी तक बनी सड़क।

करीब एक करोड़ 170 लाख रुपए की राशि खर्च हुई है। बीती सरकार में तत्कालीन डिट्टी सीएम दुष्यंत चौटाला से भी वाहन चालकों द्वारा सड़क निर्माण का मांग करने के बाद भी सड़क का निर्माण नहीं हो पाया था। विधायक देवेन्द्र चतरभुज अत्री से की गई मांग के बाद सड़क का

विधायक ने करके दिखाया है। सड़क में गड्डे अधिक होने से यहां से पैदल आवागमन भी लोग नहीं कर पा रहे हैं। बड़ीदी जाने के लिए मोहनगढ़ छापड़ा होकर जाना पड़ रहा था क्योंकि यहां पर गड्डे अधिक होने से आवागमन करना मुश्किल हो रहा था। अब सड़क निर्माण होने से आने-जाने में जो परेशानी हो रही थी वो दूर हो गई है। बिना किसी देरी के अब आवागमन कर एक-दूसरे गांव में वाहन चालक आ-जा रहे हैं तो खेतों में आने वाले किसानों को आ रही परेशानी दूर हुई है। मार्केटिंग बोर्ड एसडीओ नितिन ने बताया कि 3.70 किलोमीटर की खटकड़ से बड़ीदी सरकार में दुष्यंत चौटाला हुए बीती सरकार में दुष्यंत चौटाला बार-बार मांग के बाद भी नहीं कर पाए थे वो एक बार मांग के बाद

जनसेवा की मिसाल बने मनोहर लाल : अमरजीत

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कैथल

हरियाणा राइस मिलर्स एंड डीलर्स एसोसिएशन के प्रदेशाध्यक्ष अमरजीत छाबड़ा ने कहा कि केंद्रीय मंत्री एवं हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर ने जनसेवा की ऐसी मिसाल पेश की है, जो देशभर के नेताओं के लिए प्रेरणादायक है। छाबड़ा ने बताया कि मनोहर लाल खट्टर ने अपने नाम के अनुरूप 'मनोहर' जनहित कार्य करते हुए समाज के हर वर्ग का दिल जीता है। हाल ही में उन्होंने अपनी 1.5 एकड़ निजी जमीन बेचकर प्रधानमंत्री राहत कोष में 1 करोड़ रुपये दान किए, ताकि यह राशि जरूरतमंदों



की सहायता और जनकल्याण के कार्यों में उपयोग हो सके। अमरजीत छाबड़ा ने कहा कि खट्टर ने न केवल आर्थिक रूप से जनहित में योगदान दिया, बल्कि अपने पुरतैनी घर को भी सार्वजनिक उपयोग के लिए लाइब्रेरी के रूप में दान कर दिया है। उन्होंने कहा कि यह निर्णय समाज में ज्ञान और सेवा की भावना को बढ़ावा देने वाला कदम है।

बहुउद्देशीय स्वास्थ्य कर्मचारी संगठन ने किया ऑनलाइन कार्यों का बहिष्कार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कलायत

बहुउद्देशीय स्वास्थ्य कर्मचारी संगठन अब प्रदेश के स्वास्थ्य विभाग के सामने बड़ी चुनौती खड़ी करने जा रहा है। इसके तहत ऑनलाइन पोर्टलों पर दबावपूर्ण ढंग से करवाए जा रहे कार्यों का 25 अक्टूबर से पूर्ण बहिष्कार होगा। कलायत स्थित उप मंडल नागरिक उप मंडल अस्पताल परिसर में आयोजित संगठन की बैठक में यह निर्णय लिया गया। बैठक की अध्यक्षता ब्लॉक प्रधान वीरेंद्र नरवाल ने की। संगठन ब्लॉक प्रेस सचिव रणदीप सिंह ने निर्णयों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि बैठक में एमपीएचई कैडर की विभिन्न समस्याओं पर विचार विमर्श किया गया। इसमें सरकार द्वारा एमपीएचडब्ल्यू फीमेल एवं एमपीएचएस फीमेल को समय पर सैलरी न देने पर व्यापक चर्चा करते हुए रोष प्रकट किया गया। इसके साथ ही राज्य कमेटी द्वारा 25 तारीख से विभिन्न पोर्टलों के ऑनलाइन कार्यों का



बहिष्कार करने के निर्णय पर सहमति से प्रस्ताव पारित किया गया। उपरांत वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी डा.किरण सिंधु को को ज्ञापन सौंपा गया। महानिदेशक स्वास्थ्य सेवाएं हरियाणा पंचकूला के नाम सौंपे गए ज्ञापन में कर्मियों ने अपनी समस्याओं का उल्लेख किया। शिष्टमंडल में ब्लॉक प्रधान व सचिव के अलावा रणदीप सिंह, राजीव कुमार, देवी रानी, संतोष रानी व कैडर से कई कर्मचारी मौजूद रहे।

45 साहित्यकारों को १6 को करेंगे सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जीद

हिंदी साहित्य प्रेरक संस्था जीद के तत्वावधान में 26 अक्टूबर रविवार के दिन एक विशाल साहित्यकार अलंकरण समारोह का आयोजन किया जा रहा है। इसमें विभिन्न 45 साहित्यकारों को उनके सुजनात्मक लेखन हेतु सम्मानित किया जाएगा तथा छह नई पुस्तकों का विमोचन किया जाना है। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि डा. धर्मदेव विद्यार्थी निदेशक साहित्य अकादमी हरियाणा एवं अविनाश चावला पूर्व कुलपति कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय कुरुक्षेत्र रहेंगे। मुख्य अतिथि के रूप में हरियाणा विधानसभा डिट्टी स्पीकर

रन फॉर यूनिटी की तैयारियों पर किया मंथन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कैथल

नगर आयुक्त कपिल शर्मा सेक्टर-20 मार्केट स्थित नगर आयुक्त कार्यालय में राष्ट्रीय एकता दिवस की तैयारियों के संदर्भ में आयोजित बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। उन्होंने कहा कि रन फॉर यूनिटी सुबह छह बजे स्टेडियम से शुरू होकर चौ. छोट्ट राम चौक, ढांड रोड, सावित्री भाई फुले चौक, लाला किरण दास मार्ग से होते हुए खेल स्टेडियम में संपन्न होगी। उन्होंने कहा कि जिला के सभी विभागाध्यक्षों को निर्देश दिए गए हैं कि वे स्वयं तथा अपने अधीनस्थ सभी अधिकारी एवं कर्मचारी सहित कार्यक्रम स्थल पर 31 अक्टूबर को निर्धारित समय पर पहुंचें।

एएसआई संदीप लाठर की स्मृति में जुलाना में श्रद्धांजलि समा का आयोजन किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जुलाना

जुलाना वार्ड नंबर चार निवासी मृतक एएसआई संदीप लाठर की स्मृति में शुक्रवार को जुलाना में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। इस मौके पर क्षेत्रभर से बड़ी संख्या में लोग पहुंचे और दिवंगत आत्मा को श्रद्धासुमन अर्पित किए।



मृतक एएसआई संदीप के चित्र को धूप अर्पित करते दुष्यंत चौटाला।

सभा में प्रदेश के कई बड़े नेता भी पहुंचे और परिवार को सांत्वना दी। जिनमें कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष राव नरेंद्र, कांग्रेस जिलाध्यक्ष रिषिपाल



हाबतपुर, प्रदेश के पूर्व उप मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला, किसान नेता गौरव टिकेत, नवीन जयार्हद, भाजपा के पूर्व प्रत्याशी कैप्टन योगेश बैरागी

हाबतपुर, प्रदेश के पूर्व उप मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला, किसान नेता गौरव टिकेत, नवीन जयार्हद, भाजपा के पूर्व प्रत्याशी कैप्टन योगेश बैरागी

आदि गणमान्य लोग मौजूद रहे। पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला, किसान नेता नरेश टिकेत के बेटे गौरव टिकेत तथा कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह विशेष रूप से उपस्थित रहे। पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने कहा कि संदीप लाठर की मौत की सच्चाई सामने आनी चाहिए। वहीं किसान नेता गौरव टिकेत ने कहा कि संदीप लाठर जैसे कर्मठ अधिकारियों पर गंव किया जाना चाहिए। उन्होंने सरकार से मांग की कि परिवार को उचित मुआवजा और एक सदस्य को सरकारी नौकरी दी जाए ताकि परिवार की आर्थिक स्थिति संभल सके।

पराती में आग न लगाएं : एसडीएम

जीद। एसडीएम सत्यवान सिंह मान ने कहा कि कोई भी व्यक्ति अपने खेतों में फसल कटाई के बाद पराली में आग न लगाए। प्रदूषण नियंत्रण के लिए यह आवश्यक है कि फसल के बचे हुए फानों में आग न लगा कर उनको खेत में ही नष्ट कर दिया जाए। एसडीएम सत्यवान सिंह मान ने कहा कि पराली का प्रबंधन करने के लिए आज किसानों के सामने विकल्प मौजूद है। इस पराली से चारा बन सकता है, पराली के बंडल बन सकते हैं और उसे खेत की मिट्टी में ही मिलाया जा सकता है। इस कार्य में कृषि विभाग से मशीनों की सहायता ली जा सकती है। उन्होंने कहा कि पराली जलाने से प्रदूषण फैलता है जो कि सेहत के लिए हानिकारक है। खेत में आग लगाने की वजह से भूमि की उपजाऊ शक्ति क्षीण होती है।